



午前中に咲き、夕方にははぼんでしまうというじゅんさいの花
(撮影:じゅんさい次郎)



じゅんさいの成長を妨げる水草を抜き取る「草取り」などの管理も必要。収穫シーズンは、草取りも忙しい



大仙市土川小杉山地区での収穫作業

かつては日本各地に自生していたじゅんさいだが、環境や水質の變化に敏感な植物ゆえ、近年は自然池沼やため池の改廃、水質汚濁によって絶滅の危機に瀕している。現在は、東京や神奈川など4都県で絶滅、22県で絶滅危惧または準絶滅危惧種の状態にある。

加えて、国内市場に出回るじゅんさいは、全体の8割が安価な中国産で、国産はわずか2割(うち1・8割が森岳産)。国産の新鮮なじゅんさいは、県外では料亭などに出回る高級食材だ。そんな希少な国産(しかも地元産!)が、スーパーや商店のほか、生産者からの直売で購入でき、家庭で手軽に味わえる秋田県産地ならではの特権だ。

希少な高級食材

県内では、森岳をはじめ、量こそ少ないが大仙市土川、大館市雪沢などでもじゅんさいが生産されている。小舟に乗って棒1本で操作しながら前かがみの姿勢で1つ1つ芽を摘むじゅんさい採りは、のどかな見た目に反して重労働。摘み手は年々減りつつある。

収穫したじゅんさいは、手作業で丁寧に不純物を取り除いて選別して出荷する。採れたての生じゅんさいが手に入るのは、今年に残り1カ月ほど。希少な旬の味を心ゆくまで味わうもよし、森岳でじゅんさい摘み体験を楽しむもよし。水の恵み豊かな秋田が誇る食べるエメラルド。この先も大切に守ってきたい宝である。

生の旬は残りわずか

※「日本のレッドデータ検索システム」より。(2017.6月現在)



生じゅんさいの時期が終わっても

「加工じゅんさい」や、特殊な冷凍技術で保存を可能にした「生じゅんさい(解凍)」で、1年中じゅんさいを召し上がれ。

生じゅんさい(解凍)
(生じゅんさい(解凍)の問い合わせ)
○JA秋田やまもと TEL.0185-84-2637



まだまだ、おいしい! 楽しい! じゅんさい!

グッズを制作! じゅんさいブラザーズ

じゅんさい太郎さん、じゅんさい次郎さんのコンビ「じゅんさいブラザーズ」。「NO JUNSAL, NO LIFE」と掲げて、缶バッジやTシャツなどのグッズ、キャラクターを制作。ホームページやSNSでじゅんさいの魅力を発信しています。

I ♥ 尊菜 NO JUNSAL, NO LIFE

○グッズは「じゅんさいの館」やホームページで購入できます。
<http://andofoods.com>
※「じゅんさい 安藤食品」で検索を

じゅんさいも販売しています

三種町で見つけたじゅんさいグルメ

8月まで限定販売

じゅんさい汁 じゅんさい入りうどん じゅんさいソフトクリーム

○お食事処 花河童 (じゅんさいの館内) 三種町森岳字東ニツ森97
○JA秋田やまもと JANび二ann'an 三種町鹿渡字町後270

じゅんさい

秋田が誇る、食べるお宝

じゅんさいの生産量日本一、三種町でこんなポスターを目にした。

緑の葉に覆われた水面に小舟を浮かべ、じゅんさいを採る摘み手の姿。そんな美しい写真に添えられていたのが、このキャッチコピー。

「水の中にあるのは、食べるエメラルドです」

淡い緑色で、透明なヌメリに覆われている生のじゅんさいは、さつとお湯にくぐらせると鮮やかな緑に変わって、まさにきらきらと輝くエメラルドのよう。

食べるエメラルドこと、じゅんさいの収穫期は4月下旬から8月ごろまで。6月下旬、三種町森岳では収穫作業がピークを迎えていた。「じゅんさいは水がきれいじゃないと生育できない植物。この沼には絶えずきれいな水が流れているんですよ」と、じゅんさいの生産・販売元、安藤食品の近藤さん。白神山地の裾野に位置する三種町は、山々から注ぐ伏流水に恵まれた土地。

全体の90%が水分から成るじゅんさいは、美しい自然と清らかな水の証しそのものだ。

じゅんさいブラザーズ「じゅんさい次郎」こと、近藤大樹さん(安藤食品)

つるんとした見た目がかわいい、じゅんさい。ぜひお召し上がりください!

じゅんさい ニュース

道の駅ことおかに4月に完成した「ふるさと資源情報センター」。観光協会や純喫茶、NPO法人ぶるるんが入る観光案内施設です。

★NPO法人 ぶるるん

安全安心な農産物としてJGAP認定を受けた三種産じゅんさいを県内外の飲食店に販売する地域会社「NPO法人 ぶるるん」。じゅんさいの売り込み、頑張っています!

★観光の休憩に便利な純喫茶「わらうかど」オープン!

摘み採り体験のお申し込みはこちらが便利!
★NPO法人 三種町観光協会
三種町でのじゅんさい摘み採り体験の申し込み、観光案内はこちらの窓口まで。

小舟に乗って手摘み体験!

じゅんさい摘み採り [期間]5~8月 [料金]大人(中学生以上)1人2,000円 子供(小学生)……1人1,000円
TEL.0185-88-8020(営業時間/9:00~17:00)

じゅんさいが買える店

○じゅんさいの館/三種町森岳字東ニツ森97
TEL.0185-72-4355