

みちのく

達人の旅指南

第63回

フリーライター 加藤 隆悦

ココロとカラダの癒し旅

山形県村山市【碁点温泉 クアハウス碁点】

水着を持って 温泉に行こう！

洋の東西を問わず古来より温泉は人々の健康増進に大きな役割を担ってきた。東西で違いがあると思えば、日本ではゆつくりと「骨休め」をするのが温泉の主な利用法であるのに対し、ヨーロッパでは、スポーツジムに近い感覚で積極的に温泉を健康増進に活用してきたといえるのではないだろうか。

そんなヨーロッパ式の温泉活用手法を取り入れたのがクアハウスであり、山形県村山市のクアハウス碁点は、日本で最初の本格的なクアハウスとして昭和57年に誕生した施設だ。

ただし、クアハウス碁点の場合、スポーツジムに近い施設と考える必要はない。近郷の人たちが日帰

りや泊まりがけで温泉を楽しみ、ブライダルや法要会席の利用も多い地元密着型の交流施設なのだ。もちろん、比較的リーズナブルに利用できる温泉宿としてもチェックしておきたいところだ。



地域の交流拠点としての役割も
大きいクアハウス碁点





大浴場につづく通路

大きな湯船の
湯はまぎれも
なく天然温泉



本来は健康増進を目的とした施設のため、
多様な浴槽がある



大浴場内には子供が遊べる風呂もある



屋外温泉プールは通年営業。いつも常連利用者で
にぎわっている。宿泊客の利用は無料

**料金が手ごろで
地元の人にも人気**

クアハウス基点は健康増進施設
という位置づけでのスタートであつ
たから、大浴場もたいへん凝って
いる。メインの全身浴の湯船のほか
に、圧注浴、寝湯、うたせ湯など複
数の入浴方法を試すことができる。
むき出しの配管など、いささか
情緒に欠けるが、これも、「旅の宿」

他の温泉宿との大きな違いは、
屋外温泉プールの存在だろう。他
では、プールがあっても夏場だけの
営業であつたり、いつのまにか営業
を取りやめてしまうところも少な
くないが、ここでは豊富な湯量を
生かして通年でオープンしている。
そして、実は意外なほど利用者が
多いのだ。ほとんどが常連客のよ
うだが、泳ぐというより、ゆつくり
とプールを周回し歩行浴を楽しん
でいる。この光景は、まさにヨーロッ
パの温泉リゾート地の雰囲気その
ものだ。他ではちよつと体験できな
いこの温泉プールの醍醐味を楽し
むだけでも、クアハウス基点に行っ
てみる価値は大いにあるといえる
だろう。



朝食はバイキングで。さすが山形、玉こんにゃくがたっぷり

ではなく「健康増進施設」として機能を優先させた設計のせいだろう。しかし、この大浴場が実は来年には全面建て替えが予定されている。現代の実情にマッチしたものに作りかえられるのだろうか、そうしてみると、もうすぐなくなってしまう今の大浴場にも名残惜しいものがある。クアハウス基点の初代の大浴場の見納めとして、この一年ほどの間に出かけて入浴してみるのが一興ではないだろうか。

地元志向の強い宿であるだけに、料理も地元の人々の口に合うことを考慮した献立になっているという。あまりお金をかけないで思いついたときにふらりと出かけた先としては、ちょうどいい宿でもある。標準的な料理での宿泊プランでは一人一泊二食で1万円と

リーズナブル。さらに、日曜から木曜までの宿泊は500円引き(いずれも2名以上で利用の場合。除外日あり)。

料理がもつとあつさりしたものでよければ、一人一泊二食6800円で泊まれるプランもある(2名以上での利用。休前日等除外日あり)。夫婦二人で泊まっても15000円以内で済むことになる。

楽しみの多い基点界限

クアハウス基点は最上川のほとりに建ち、近くには最上川三難所舟下りの乗船場がある。そもそも基点という地名は、このあたりの最上川に浅瀬が続く、川床が基石を並べたようにも見えることに由来している。そんな浅瀬や早瀬などの三カ所の難所を舟で下るスリルを楽しめるのが最上川三難所舟下りだ。

「最上川三難所そば街道」というものもある。舟下りのルート周辺の点在する十数店の手打ちそばの店の総称で(クアハウス基点

もその中の一軒)、そば好きにはたまらないエリアでもあるのだ。

6月になれば市内の東沢バラ公園では毎年恒例のバラまつりも始まる。いろいろと楽しみの多い基点界限である。

(文・写真IIかつりゅうえつII秋田市)



おつくり



だだちゃ豆でつくった豆腐



鮑の姿煮フカヒレソース添え



ごはんはちらし寿司



金目鯛桜蒸し



鴨肉のオレンジ煮



特選山形牛しゃぶしゃぶ



桑を練り込んだみどりそば



村山市はバラの街。例年6月から7月にかけてバラまつりが開催される

暮点温泉 クアハウス暮点

K U R H A U S G O T E N

〒995-0209 山形県村山市暮点1034-7

TEL.0237-56-3351 FAX.0237-56-3352

<http://www.kur-goten.jp/>

お一人様(1泊2食付き) 6,800円～

(1室2名様以上でご利用の場合/税・サ込)

※この他にも、各種プランがございます。詳しくはHPをご覧ください。

【施設のご案内】

●本館28室124名様、
別館8室20名様●バー
デゾーン(全身浴・うた
せ湯・部分浴・圧注湯・
渦流湯・箱むし・寝湯・歩
行浴・トコール湯・子ど
もプール)●SPAプール
●各種宴会場●大広間
(150名様)●売店●レ
ストラン●駐車場(150
台)完備

【地図】



クアハウス暮点に泊
まって最上川三難所
舟下りを楽しむのも
一興

最上川のほとりに
建つクアハウス暮
点の客室は全室最
上川に面している

